

学校だより

令和7年度6-7月号

学校法人松蔭学園
松 蔭 大 学 附 属
松 蔭 高 等 学 校

HP : <http://www.shoin.ed.jp/>

Blog : <http://www.shoin.ed.jp/category/information/>

【授業参観】

6月21日(土)に授業参観が行われました。

1年1組…2限目	物理基礎	板橋先生	3限目	公共	大和田先生
1年2組…2限目	ECIB	山口先生	3限目	歴史総合	田中先生
2年1組…2限目	論理国語	川口先生	3限目	ECⅡ	佐々木(美)先生
2年2組…2限目	古典探究	祁答院先生	3限目	数学Ⅱ	中村先生

【ソフトボール部より】

5月11日(日)、東京総体兼インターハイ予選の支部大会が行われ、本校は桐朋女子高校・田園調布雙葉高校との合同チームで参加しました。予選トーナメントでは、普連土学園・佼成女子高校+大妻中野高校の合同チームと3校でリーグ戦を行い、佼成女子高校+大妻中野高校の合同チームには8対11で敗れてしまいましたが、普連土学園には11対1で勝利し、結果1勝1敗で都大会への進出を決めました。

6月8日(日)に行なわれた都大会では、第1回戦で都立新宿高校と対戦、11対1でコールド勝ちを収め東京都のベスト16に進出することができました。翌週に行われた第2回戦では、都立日野台高校に敗れてしまいましたが、2大会連続で東京都のベスト16に進出することができました。応援に駆けつけてくださった先生方、先輩方、本当にありがとうございました。



この大会で引退した、主将の浜田優衣さんよりコメントがあります。

「合同チームの皆様のおかげで試合ができ、色々な経験ができました。」

一緒にソフトボールができた2年間はとても大切な思い出です。

本当にありがとうございました。」

【3年生より】

第2回考査が終わった7月10日(木)に、明治記念館フォレストテラス明治神宮にて、テーブルマナー教室が開かれました。天候にも恵まれて、遅刻者もなく全員出席で行われました。終了後は、明治神宮の参拝にみんなで行きました。



「なんとかなれー」



【校内英語スピーチコンテスト】

7月11日(金)講堂にて校内英語スピーチコンテストが行われました。参加者は昨年の11月からスピーチ題材を探し、原稿を作り、暗記や発表の準備に努力を重ねてきました。途中、定期考査や部活との同時進行はとても大変だったと思います。また、それぞれが自身の持ち味を最大限に活用した発表はどれも素晴らしいものでした。参加者の皆さん、お疲れさまでした。

参加者のタイトルと名前、入賞者は下記の通りです。ご協力いただきました先生方、生徒の皆さん、本当にありがとうございました！

出場者 List	司会：3年 甲斐 日菜子
1 Keep an eye on the World	2年 大澤 礼佳
2 Are you interested in Going Abroad?	2年 桑田 真志
3 Discrimination and Diversity	3年 木村 勇介
4 New World of Music	3年 花田 佑芽
5 Let's grab victory together with Strong Bonds!	3年 杉浦 里菜
6 Dance in Wonderland	3年 長島 未空

校内英語スピーチコンテスト入賞者



第1位 3年 杉浦 里菜

第2位 3年 花田 佑芽

第3位 3年 長島 未空

第3位 2年 桑田 真志



【保健だより】

歯の健康教育 6月4日～10日は『歯と口の健康週間』です。

4月23日に歯科検診を行いました。結果については5月中旬に個人結果の配付と、1・2年生には保健の授業を使って「歯の健康」をテーマに授業をしました。ほとんどの生徒は「歯の授業」は小学校で習っていますが、永久歯が生え揃った今だからこそ、あらためて「歯の健康教育」を毎年実施しています。「虫歯の生徒は少ないが、磨き残しがある生徒は多い。歯肉炎の生徒がいるのは気になるね」という学校歯科医からのご指摘も含めて話をしました。虫歯の原因や、歯垢を落とし、歯肉炎を防ぐ歯みがきのしかたを指導しました。「今ある歯を今後50年以上使い続けるんだよ」の言葉に生徒は少しドキッとした様子でした。

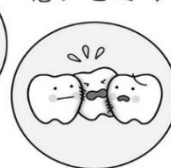
こんなところが
みがきにくい！



利き手側



歯並びが
悪いところ



前歯の裏



ハンディファンを使うときの注意

外気温が35℃以上のときは熱風を当てる
ようなものなので、単体では使わず、
濡れタオルなどを併用する



風を目に当てないようにする
(首元に下向きに当てるとよい)



周囲に注意し、髪などを
巻き込まないようにする



「落とすなどして
強い衝撃を与えた」
「水没した」
「異常に熱くなる」
「異臭がする」といった
ものは使わない



熱中症の予防

NEW!

～牛乳を飲もう～

体育祭前に全校生徒に熱中症対策講座をしましたが、今年は例年を上回る暑さで、すでに 6～7月で 30℃を超える日が連続しています。

熱中症に対する新しい情報も出てきました。

「蓄積型熱中症」…繰り返される暑さによるダメージや脱水の蓄積により、数日後に症状(夏バテのようなだるさ、脱水症状など)が現れてしまう。

その日の水分・塩分不足で起きる急性の熱中症のみではないこともあるようです。

そこで、熱中症になりにくい体づくりに→血液量を増やしましょう。

→そのために“牛乳を飲もう!!”

牛乳に含まれるたんぱく質が血管中に水分を取り込み、血液量が増え、汗が作られやすくなり、発汗による体温調節機能の働きが活発になる！

特に運動の後は効果的!!

今年の夏は、熱中症対策もしながら、健康に過ごしてください。